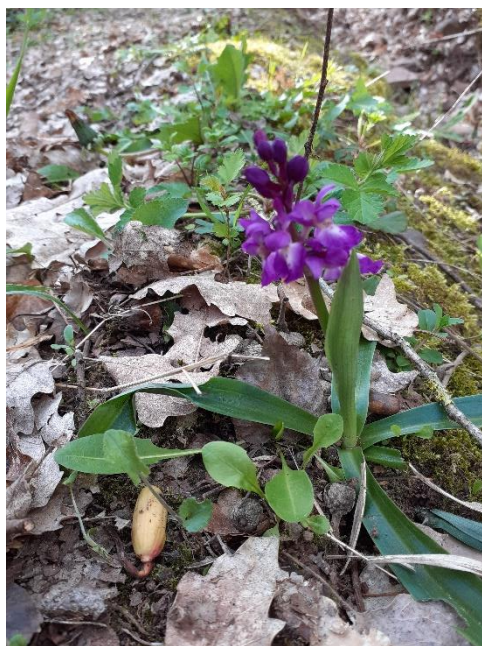


Méditation Exister



Toujours plus loin,
Tu nous amènes toujours plus loin.
Comme la flèche s'envole et se plante au-delà,
Tu nous devances,
toujours au-delà.
Toujours aller au-delà.
Toujours un chemin à refaire.
Toujours une vie à construire,
à se reconstruire.
à se recentrer.
Tu nous dis : pense ce que tu penses !
Libère-toi de tes Egyptes, de tes esclavages, de tes tourments !

Fais l'éloge de la lenteur et tu te trouveras.
Retrouve le désir de l'attente.

Et tu es là devant, toujours devant,
garant d'une relation,
entre ton Dieu et moi.
entre les hommes et moi.
Et tu es là, à l'intérieur, au-dedans,
toujours plus profondément intérieur.
Et les mots et les silences viennent
du plus loin de mon histoire, du plus profond de mes lectures.
Et des questions viennent comme des fleurs qui supplient de ne pas répondre.
Il n'y a rien à dire. Juste se laisser habiter.
Exister !

Odile Theiller
Broquiès 30 novembre 2022
Méditation inspirée de
1 Samuel 20, 22 La flèche
Delphine Horvilleur Il n'y a pas de Ajar Grasset Page 31
Christian Bobin Le muguet rouge Gallimard Page 53
François Roustang Le troisième homme Odile Jacob page 134