














Gestuelle Notre père
Musique de Glorious

Vidéo sur [page Gestuelle\Notre Père](#)

Sur la musique d'introduction			<i>Lever lentement les deux bras en offrande, vers la droite, une main posée sur l'autre, puis descendre bras et se tourner vers la gauche pour refaire même geste. Avec petit balancement d'un pied sur l'autre.</i>
Notre Père qui est aux cieux			<i>2 bras tendus devant soi, avant-bras levés en angle droit paumes tournées vers le visage.</i>
Que ton nom			<i>Se tourner légèrement vers la gauche Mimer : écrire avec sa main droite sur la paume de sa main gauche (corps tourné vers la gauche)</i>
soit sanctifié	 		<i>Lever les bras vers le ciel en se tournant face à l'autel (Pouces et auriculaires levés, les autres doigts légèrement repliés)</i>
Que ton règne	 		<i>Elever la main droite puis l'incliner vers la gauche</i>
vienne	 		<i>Relever les bras devant soi (Pouces et auriculaires levés, les autres doigts légèrement repliés) Les ramener vers soi</i>
Que ta volonté			<i>Main droite levée à hauteur de l'oreille, paume vers l'autel</i>
soit faite			<i>Mains ouvertes, paumes vers le public Se tourner vers la droite Puis vers la gauche</i>
Sur la terre			<i>Ouvrir et baisser les mains vers le sol</i>
comme au ciel			<i>Relever les 2 bras vers le ciel, paumes vers soi</i>
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour			<i>Main droite sous main gauche, paumes ouvertes vers le ciel devant soi (geste de la communion) Lever ainsi les mains vers le ciel</i>

Pardonne-nous		<i>S'incliner et se relever poings fermés, levés</i>
nos offenses		<i>Ouvrir les mains paumes vers l'autel (à hauteur des yeux)</i>
Comme nous pardonnons aussi		<i>Mains jointes fermées croisées, tourner vers la droite puis vers la gauche</i>
À ceux qui nous ont offensé		<i>Former un crochet avec les 2 index Petit mouvement avant arrière</i>
Ne nous laisse pas		<i>Mains ouvertes paumes face à l'autel (les balancer en les croisant pour dire non)</i>
Entrer en tentation		<i>Faire le mouvement d'un serpent avec la main droite</i>
Mais délivre-nous		<i>Passer sa main droite le long de son bras gauche Comme une caresse De même avec l'autre bras</i>
du mal		<i>Bras levés, coudes pliés, 2 poings fermés</i>
Car c'est à toi qu'appartiennent		<i>Lever les bras vers le ciel paumes face à face, se tourner à droite puis à gauche</i>
Le règne, la puissance et la gloire	 	<i>Baisser le bras droit, lever le bras gauche ouvrir la main droite, doigts écartés, annulaire et index baissés et tourner sur soi vers la gauche puis vers la droite Changer de bras</i>
Pour les siècles des siècles		<i>Joindre les 2 mains au-dessus de la tête</i>
Amen		<i>S'incliner.</i>