

Texte Magnificat

Descriptif Gestes



Mon âme exalte le
Seigneur

Tête baissée
mains croisées sur la poitrine



Exulte mon esprit
en Dieu mon sauveur

Les mains montent lentement
vers le ciel, toujours croisées,
en s'ouvrant



Il s'est penché
sur son humble servante

Les mains redescendent
et s'ouvrent sur le côté,
le corps et la tête se penchent



Désormais, tous les âges
me diront bienheureuse.

La tête et le regard se lèvent



Le puissant fit pour moi

Une main lentement
se pose sur le cœur



des merveilles

puis l'autre, croiser



Saint est son nom !

Les deux bras montent vers le ciel



Son amour s'étend d'âge
en âge

Les deux mains, près de l'oreille
droite, mains en forme de coupe,
en face l'une de l'autre, opèrent des
rotations, une main décalée par
rapport à l'autre



sur ceux qui le
craignent

Baisser la tête et les bras



Déployant la force de son bras

Le bras droit se déploie vers le ciel, de la gauche vers la droite, relever la tête, le regard suit le bras



il disperse les superbes

le bras gauche fait de même , de la droite vers la gauche



Il renverse les puissants de leurs trônes

Un genou à terre, tête baissée



il élève les humbles

Se redresser en remontant les bras devant soi, paumes ouvertes vers le ciel



Il comble de bien les affamés

Les bras opèrent un mouvement circulaire comme pour tracer le monde



renvoie les riches les mains vides

Les deux bras ouverts vers la terre, mains ouvertes, tête baissée



il relève Israël, son serviteur

se relever



il se souvient de son amour

deux bras croisés sur le cœur



de la promesse faite à nos pères

bras droit à l'horizontale devant soi, paume de la main vers le bas



en faveur d'Abraham et de sa race à jamais

Ouvrir les bras
La main droite vient se poser sur la main gauche de son voisin...