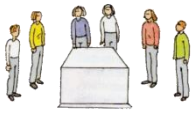
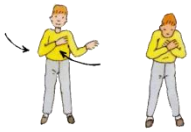
Modules Se Relever et Bâtir
Gestuelle
Le Christ notre Pâque



Chant : le Christ notre pâque - Psaume 115 de l'Office des Ténèbres - Sylvanes
Pour un groupe d'enfants à partir de 5 ans, de jeunes et d'adultes. Célébration du Jeudi Saint.
Deux répétitions de vingt minutes suffisent à des enfants pour l'apprendre.
Voici quelques idées de gestes. D'autres peuvent être trouvés avec les participants. L'important est de donner du sens à chaque expression. Tous les gestes doivent être très lents, amples, liés les uns aux autres. Le regard suit toujours au-delà des mains.

Paroles du psaume 115		**Gestes proposés**
Voici l'heure où le fils de l'homme doit être glorifié. En vérité, en vérité je vous le dis : « Si le grain ne tombe en terre et ne meurt, il reste seul ; s'il meurt, il porte beaucoup de fruits. Qui aime sa vie la perd ; et qui hait sa vie en ce monde la conservera en vie éternelle. (Jean 12, 23)		Les participants à la gestuelle sont en demi-cercle autour de l'autel, en position d'écoute, bras le long du corps.
Refrain : Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l'Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l'assemblée.
Je suis resté fidèle et pourtant je disais : « Elle est trop grande ma misère ».		Replier un bras sur le cœur en croisant ; de même avec l'autre bras.
Alors je disais dans ma détresse :		Baisser la tête.
« En l'homme il n'y a que mensonge »		S'agenouiller lentement, se recroqueviller en fœtus, rester dans cette position.
Refrain Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l'Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l'assemblée.
Que pourrais-je offrir au Seigneur, pour tout ce qu'il m'a donné,		Se relever lentement, en ouvrant les bras et en les élevant devant soi, à hauteur des épaules paumes vers le ciel.
J'élèverai la coupe en rendant grâce,		Élever vers le ciel les mains en forme de coupe.
Seigneur je t'appellerai par ton nom.		Redescendre les mains en les joignant en un geste de prière.
Refrain Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l'Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l'assemblée.

J’accomplirai les vœux que j’ai faits au Seigneur, En présence de tout son peuple.		Étendre les bras vers ses voisins, poser une main sur la paume ouverte de son voisin, l’autre au-dessous.
Elle est précieuse aux yeux du Seigneur, la mort de ses amis.		Joindre les mains à hauteur du visage devant la bouche, ouvrir les paumes vers le ciel, les annulaires se touchant, souffler doucement sur les mains.
Refrain Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l’Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l’assemblée.
Regarde Seigneur, je suis ton serviteur, ton serviteur, le fils de ta servante,		Croiser les bras sur le cœur, s’incliner.
tu as brisé mes liens.		Se redresser, ouvrir les bras.
Je t’offrirai un sacrifice de louange.		Élever vers le ciel les mains en forme de coupe.
Seigneur je t'appellerai par ton nom.		Redescendre les mains en les joignant en un geste de prière.
Refrain Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l’Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l’assemblée.
J’accomplirai les vœux que j’ai faits au Seigneur En présence de tout son peuple,		Étendre les bras vers ses voisins, poser une main sur ou sous la paume ouverte de son voisin.
Dans les parvis de la maison du Seigneur, au milieu de toi, Jérusalem !		Se donner les mains et les élever lentement.
Refrain Le Christ notre Pâque a été immolé et nous sommes sauvés par le sang de l’Agneau.		Monter les bras lentement tendus vers le ciel, les paumes ouvertes, le regard suivant les mains, puis descendre les bras lentement et les ouvrir en croix, paumes vers l’assemblée.