



Module Accueillir Rassemblement intergénérationnel Méditation adulte



Rassemblement sur [page accueillir Intergénérationnel](#)

Les lecteurs par leur attitude, leur voix posée aideront à se mettre à l'écoute.

Introduction

À la lecture de la vie de Joseph, chacun peut se questionner sur sa propre vie et la confier au Seigneur.

Nous écoutons une méditation qui va nous renvoyer à notre vie. Nous aurons des temps de silence pour méditer.

Prenons le temps de nous mettre devant le Seigneur, lui qui est Père aimant, Père portant toujours un regard plein d'amour sur nous.

Lecteur 1 *Joseph a été très aimé par ses parents. Et lui, les a beaucoup aimés.*

Lecteur 2 Je prends le temps de regarder qui sont, qui étaient mes parents, grands-parents, ou ceux qui m'ont élevé et éduqué, avec leurs qualités et leurs défauts. Ils m'aiment, ils m'aimaient... tels qu'ils étaient, tel que je suis... J'ai peut-être des choses douloureuses à porter ...Et des joies ...

Et moi, tel que je suis, comment je les aime, comment les ai-je aimés ? Comment me suis-je comporté avec eux ? Quel souvenir me reste-t-il d'eux ?

Silence

Lecteur 1 *Les frères de Joseph ont connu la haine et la jalousie.*

Lecteur 2 Je prends le temps de regarder ma jalousie, d'accepter d'être jaloux, de me demander que faire pour ne pas me laisser envahir par ce sentiment

Silence

Lecteur 1 *Joseph a dû avoir peur au fond du puits. Quelles sont mes peurs ? Mes angoisses ?*

Silence

Lecteur 2 Prions ensemble : **Seigneur, accompagne-moi tout au long de ma vie.**

Silence

Lecteur 1 *Joseph a nourri ses frères.*

Lecteur 2 Aujourd'hui, je pense à tous ceux que j'aime : parents et amis, enfants... à tous ceux dont je suis responsable, au travail ou dans le cadre associatif. Je prends le temps de me demander comment les soutenir tout en respectant leur liberté, et les aimer plus encore ?

Silence

Lecteur 1 *Joseph était juste et droit envers le Seigneur.*

Lecteur 2 Quelle est ma foi dans le Seigneur ? Comment puis-je vivre avec lui ? Quelle est ma prière ?

Silence

Inviter à dire tous ensemble : **Seigneur, Toi qui est Père aimant, accompagne-moi tout au long de ma vie.**