

### Méditation

Jésus prend ses amis pour aller sur la montagne.

Jésus m'invite à aller avec lui sur la montagne...

Seigneur où est-elle ta montagne ?

Jésus transfiguré sur la montagne, emplie de la lumière de Dieu.

Serait-ce le temps d'une nouvelle rencontre ?

Jésus, Toi l'ami, que j'essaie de découvrir, que j'essaie d'aimer chaque jour,

Tu te révèles à moi, Tu te fais connaître.

Blancheur éclatante, gloire resplendissante, lumière venue dans le monde !

Le Royaume de Dieu serait-il déjà aujourd'hui ?

Elie apparaît ! Elie le prophète, celui dont on attend le retour.

Elie, donne-nous la sagesse du prophète !

Moïse apparaît !

Moïse, l'homme de la Loi d'amour de Dieu, de la Parole de Dieu.

Moïse, fais-nous découvrir la Parole.

Peut-être me faut-il encore chercher !

Me faut-il encore lire et relire la bible, pour comprendre,  
pour découvrir combien Dieu m'aime, combien Dieu aime les hommes.

Comme le peuple de la bible rencontrait le Seigneur sous la tente,

il me faut rencontrer le Seigneur dans ma tente intérieure,

dans mon cœur, au cœur de ma vie.

Chaque jour davantage.

Nuée, obscure mais aussi lumineuse comme Dieu qui nous éclaire.

Nuée, présence de Dieu... Présence mystérieuse de Dieu en nous !

Je te cherche Seigneur en moi, dans ma vie, dans ceux qui m'entourent.

Chaque jour davantage.

Une voix dit :

« Celui-ci est le Fils bien-aimé ».

Voix de Dieu, des prophètes.

Toi Jésus, Tu es Dieu qui se fait homme,

qui descend et nous rejoint dans nos vies.

Mystère d'une vie donnée.

Avec les apôtres, il me faut descendre de la montagne,  
garder le souvenir de Jésus illuminé, transfiguré, révélé comme Fils de Dieu

et vivre avec les autres dans la joie de la résurrection.

Comme Marie, il me faut retenir toutes ces choses en mon cœur !

# Rassemblement Sur la montagne



Paroisse

Date

Nom et prénom

**Marc 1, 04** Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert. Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés.

**05** Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain, en reconnaissant publiquement leurs péchés.

**06** Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.

**07** Il proclamait : « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales.

**08** Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

**09** En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain.

**10** Et aussitôt, en remontant de l'eau, il vit les cieux se déchirer et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe.

**11** Il y eut une voix venant des cieux :

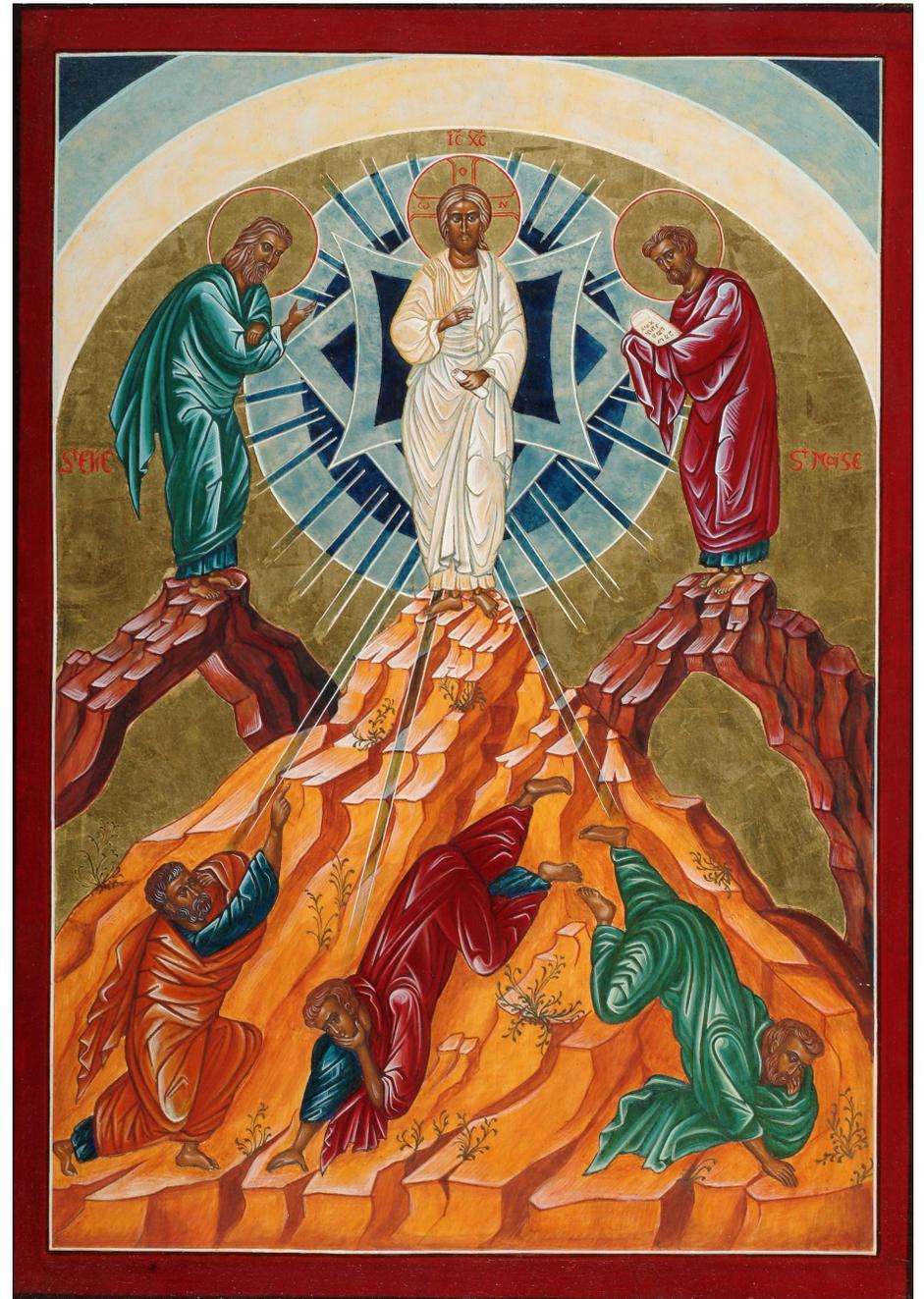
« Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie. »



Une voix venant des cieux  
se fait entendre. Que dit-elle ?

Seigneur, tu as voulu que l'eau  
nous révèle la grâce du baptême.

Ecris ici une Parole que Dieu  
t'adresse aujourd'hui



Icône de la Transfiguration  
réalisée par Alain Chenal

## Etape 1 - La montagne

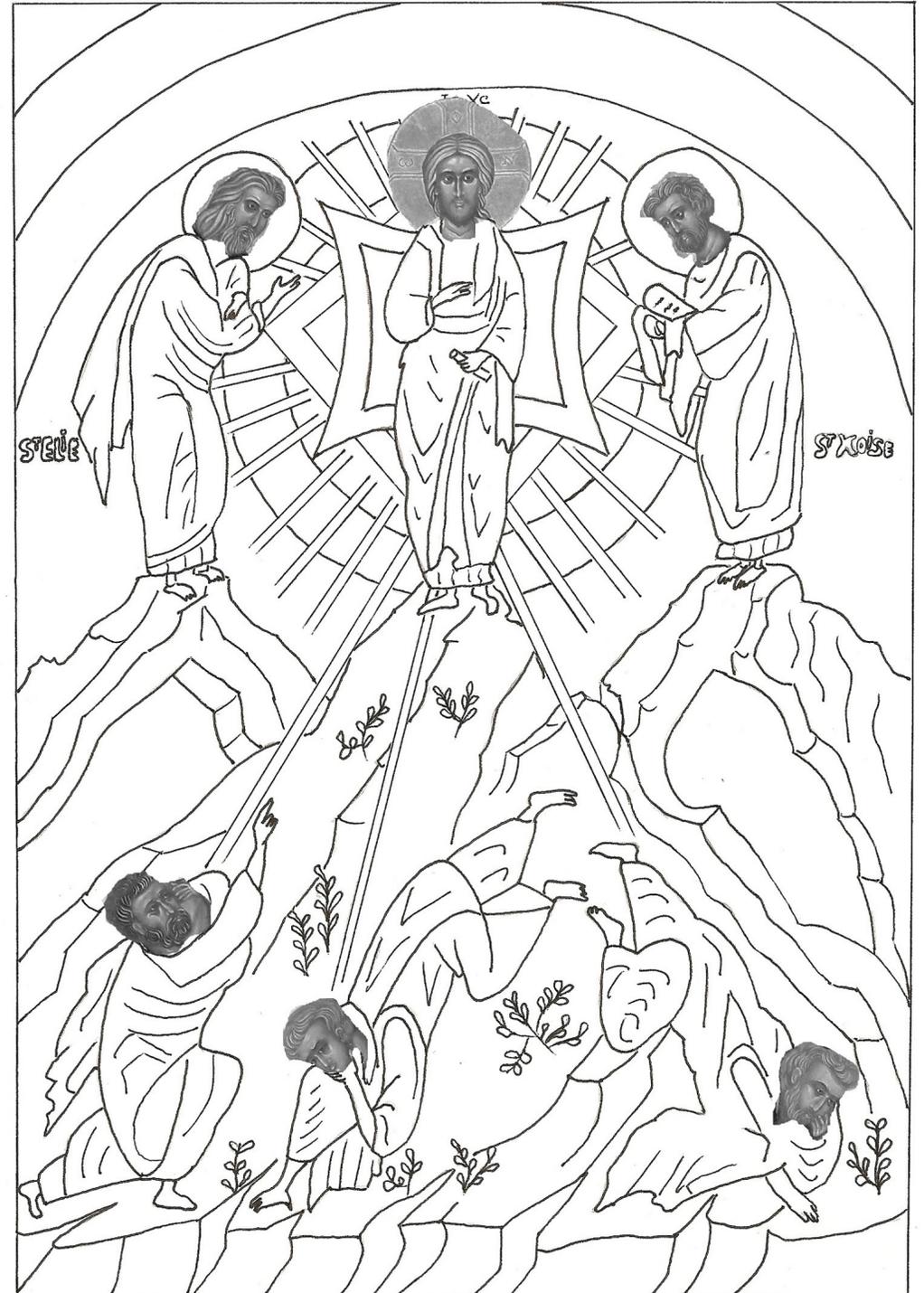
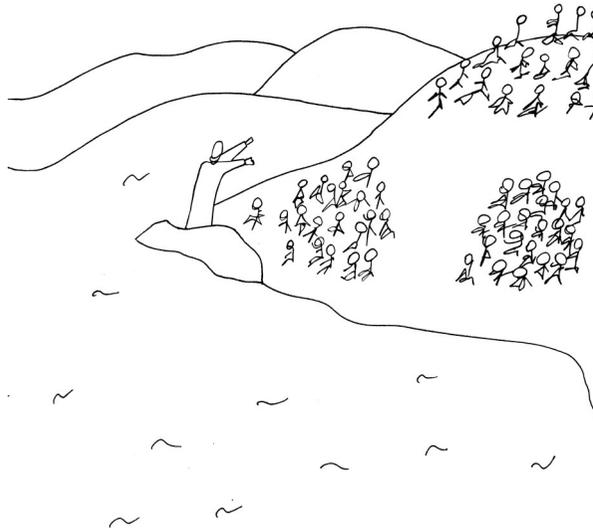
**Matthieu 5, 1** *Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.*

Jésus monte sur la montagne. Pour prier, pour parler de son Père Dieu, pour se rapprocher de Lui, pour dire qui est Dieu.

Connaissez-vous le lieu sur lequel on se trouve, son histoire ?  
Raconter.

La montagne est dans la bible le lieu de la présence et de la rencontre de Dieu. Quant tu es sur la montagne, est-ce que tu découvres quelque chose de Dieu ?

Ecris ce que tu retiens.



**Marc 9**

**02** Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux.

**03** Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

**04** Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

**05** Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

**06** De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

**07** Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

**08** Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

**09** Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts.

**10** Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

Recopie la phrase du texte que tu préfères ou colorie-la.  
Redis-la dans ta tête.

Pendant la longue traversée du désert, Moïse monte sur la montagne et parle avec Dieu. Et Dieu lui parle.

Il lui parle du milieu d'une nuée, comme dans un nuage qui cache et qui éclaire aussi. Et Dieu va lui donner sa Loi d'amour.

**Exode 19, 09** Le Seigneur dit à Moïse : « Je vais venir vers toi dans l'épaisseur de la nuée, pour que le peuple, qui m'entendra te parler, mette sa foi en toi, pour toujours...

**Exode 24, 15-18** Moïse gravit donc la montagne, et la nuée recouvrit la montagne, la gloire du Seigneur demeura sur la montagne du Sinaï, que la nuée recouvrit pendant six jours. Le septième jour, le Seigneur appela Moïse du milieu de la nuée. La gloire du Seigneur apparaissait aux fils d'Israël comme un feu dévorant, au sommet de la montagne. Moïse entra dans la nuée et gravit la montagne. Moïse resta sur la montagne quarante jours et quarante nuits...

**Exode 34, 29-34** Lorsque Moïse descendit de la montagne du Sinaï, ayant en mains les deux tables de La Loi, il ne savait pas que son visage rayonnait de lumière depuis qu'il avait parlé avec le Seigneur. Aaron et tous les fils d'Israël virent arriver Moïse : son visage rayonnait. Comme ils n'osaient pas s'approcher, Moïse les appela...

Choisis, colorie ou entoure  
qui est Moïse pour toi :

un homme qui aime Dieu,  
qui a libéré son peuple,  
qui donne la Loi d'amour de Dieu  
qui est dans la lumière de Dieu...

Autre chose?

Dessine le visage de Moïse  
plein de lumière

**D'après 1 Rois 19, 01-13**

*Elie était un prophète, un homme de Dieu. Il priait le Seigneur.  
Elie partit sur la grande montagne de l'Horeb, il entra dans une caverne et il passa la nuit à cet endroit.*

*Le Seigneur lui adressa sa parole : « Que fais-tu là Elie ? »*

*Il répondit : « Seigneur Dieu de l'univers, j'ai pour toi un amour brûlant, mais les fils d'Israël ont abandonné ton alliance, renversé tes autels et tué tes prophètes ; moi, je suis le seul à être resté et ils veulent prendre ma vie. »*

*Le Seigneur lui dit :*

*« Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car Il va passer. »*

*A l'approche du Seigneur, il y eut, un ouragan, un grand vent si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ;*

*et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre,*

*mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;*

*et après le tremblement de terre, il y eut un feu,*

*mais le Seigneur n'était pas dans le feu ;*

*et après ce feu, le murmure d'une brise légère, toute douce.*

*Quand Elie l'entendit, il se couvrit le visage avec son manteau,*

*il sortit et il se tint à l'entrée de la caverne.*

*Alors il entendit une voix qui disait : « Qu'est-ce que tu fais ici Elie ? »*

*Elie répondit : « Seigneur Dieu de l'univers, j'ai pour toi un amour brûlant »*

*Le Seigneur lui dit : « Repars vers Damas par le chemin du désert.*

*Arrivé là, tu choisiras des rois... et tu consacreras Élisée, comme prophète, homme de Dieu, pour te succéder».*

*Elie devint un grand prophète et le peuple attend son retour.*



Je note ce que j'ai fait  
ou pensé pendant le  
temps de silence.

**Marc 1, 16-20**

*16 Passant le long de la mer de Galilée, Jésus vit Simon et André, le frère de Simon, en train de jeter les filets dans la mer, car c'étaient des pêcheurs.*

*17 Il leur dit : « Venez à ma suite. Je vous ferai devenir pêcheurs d'hommes. »*

*18 Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.*

*19 Jésus avança un peu et il vit Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque et réparaient les filets.*

*20 Aussitôt, Jésus les appela. Alors, laissant dans la barque leur père Zébédée avec ses ouvriers, ils partirent à sa suite.*

Ecris de quel apôtre tu te sens le plus proche et pourquoi .

Ecris son nom et dessine-le !