****

**Catéchèse Adultes**

**Paul écrit aux communautés**

**Paul nous écrit**

**1ère lettre aux Corinthiens**

**Rencontre 2 Qui es-tu Paul ?**

*Actes 9, 1-22 La vocation de Paul*

****

*Jésus-Christ nous appelle à croire en Lui et à le suivre.*

**Visée**

Découvrir la conversion comme une attitude, une posture pour toute la vie (s’ajuster au Christ).

**Objectifs**

-Mieux connaître Paul.

-Evoquer le milieu juif de Paul, les différentes communautés juives et chrétiennes.

-Découvrir le texte Actes 9, 1-22 dit de vocation par une expérience à vivre pour se l’approprier.

**Liturgie**

Ce texte est lu dans la liturgie le 5 janvier, jour de la fête de la conversion de Paul.

**Public**

Cette catéchèse s’adresse à des adultes, débutants ou non.

**Durée** 2h

**Documents :** sur [page Paul Adultes Rencontre 2](https://catechese-par-la-parole.catholique.fr/paul-trois#rencontre-2)

*Conseil : Ouvrir une seule fois ce lien qui contient toutes les annexes. S’y reporter quand vous trouvez dans la fiche une flèche bleue.*

**Plan**

1er temps - Accueil - 5 à 10mn

2ème temps - Vie de Paul - 20mn

3ème temps - Actes 9 Vocation de Paul

Soit Lecture au plus près - 1h à1h30
Soit Expérience à vivre - 45mn et relecture de l’expérience 10mn

4ème temps - Lecture image - Méditation 15mn

**2 déroulements au choix sont proposés après le temps d’accueil et de découverte de la vie de Paul.**

* **Lecture au plus près d’Actes 9**. Travailler les expressions du texte, en se questionnant, en allant faire des rapprochements, en recherchant du sens. Cette proposition permet d’entrer dans le texte de façon approfondie.
* **Expérience à vivre avec Actes 9**. Les participants découvrent les expressions du texte, vivent une expérience concrète, méditent autour d’une question. Cette proposition permet d’entrer dans le texte de façon plus personnelle, spirituelle et intériorisée, mettant en jeu tout le corps.

**Dans les deux cas, terminer par une méditation finale.**

**Déroulement**

**1er temps Accueil** **Rappel de la 1ère rencontre** 5mn

*(Si elle a eu lieu)*

L’animateur invite à se rappeler ce qui a été vécu.

Nous avons reçu une lettre actualisée de Paul. Il écrivait aux Corinthiens et à nous aujourd’hui.

Il nous invitait à entrer dans l’action de grâces.

Par un jeu de cartes indice (montrer les cartes de la 1ère rencontre), nous avons découvert quelques expressions et leur sens.

**Liste des cartes :** sanctifier - grâce - paix - témoins - révéler - fidèle - appeler - vivre en communion.

Inviter chacun à dire ce qu’il a retenu.

Synthèse par l’animateur (en montrant les cartes jaunes) :

* *Sanctifier*: nous sommes appelés à la sainteté, chemin qui rapproche de Dieu.
* *Grâce*: dans la foi, nous accueillons la grâce de Dieu (Dieu se penche sur son peuple) et nous lui rendons grâce.
* *Paix*: la paix est un don gratuit de Dieu offert. Demandons-laet soyons artisans de paix.
* *Témoins* : nous sommes invités à témoigner de la résurrection par toute notre vie.
* *Révéler*: la venue de Jésus nous révèle l’amour de Dieu donné aux hommes.
* *Fidèle* : parce que Dieu est fidèle, nous pouvons vivre la fidélité.
* *Appeler* : répondre à l’appel de Dieu, c’est l’écouter, faire des choix de vie, accepter de le suivre jusqu’au bout.
* *Vivre en communion* : c’est participer à ce que vit le Christ.

**2ème temps La vie de Paul** 15 à 20 mn

Il s’agit donc maintenant de faire plus ample connaissance avec Paul.

Vidéo Vie de Paul dans onglet de la barre du haut à droite
Texte de la vidéo - Diaporama Vie de Paul PPT ou PDF

**Visionner** la vidéo « La vie de Paul » – Illustrations de Chantal Lorge - 7mn

**Temps d’appropriation :**

Carnet de route adultes BD p 4 à 9

Lire la BD. Inviter chacun à dire ce qu’il retient.

**3ème temps Actes 9 La vocation de Paul**

La bible est placée sur un lutrin.

* Proclamer le texte Actes 9, 1-22 – Carnet de route p 12
* Inviter à relire le texte et à prendre un temps pour exprimer les questions, ce qui a touché…

Pour entrer dans le texte, deux propositions au choix.

**Proposition 1 Lecture au plus près** 1h à1h30

**Documents**

Tableau lecture du texte Actes 9 au plus près. Référence pour l’animateur.

Diaporama lecture Actes 9 PPT à projeter ou imprimer pour un grand groupe.

Cartes indice Format A4 ou petit format pour un groupe de 8 à 10 personnes.

Pour chaque expression importante du texte, 4 diapos ou cartes indice sont disponibles :

Bleue : le verset

Rouge : des repères exégétiques et des questions

Verte : des rapprochements

Jaune : vers des sens possibles

L’animateur peut choisir les expressions correspondantes aux questions des participants.

Après chaque lecture d’une diapo ou d’une carte, l’animateur donne la parole, reformule, questionne…

**Proposition 2 Expérience à vivre** 45mn

**Objectif**: vivre une expérience avec le récit Actes 9 pour découvrir ce texte comme une expérience spirituelle. Expérimenter, en suivant le texte au plus près, la démarche de conversion de Paul.

Chacune des 8 étapes propose :

* le rappel d’un moment du texte
* une expérience à vivre
* des rapprochements avec un autre texte, en particulier Moïse
* une question ouverte qui peut donner lieu à un échange, un temps de silence, un temps personnel de méditation ou un échange suivant les réactions du groupe.

**Documents**

*Diaporama Expérience à vivre PPT ou Images Expérience à vivre PDF*

*Carnet de route adultes p 13à 17
Texte Galates 1 - Credo*

**Lieu :** à l’extérieur ou dans une salle.

Les lieux des étapes peuvent être marqués par des reproductions des images du diaporama PPT projeté ou imprimé – Donner le temps de contempler chaque image.

Laisser des temps de silence de 1 à 3 mn à chaque étape, suivant la capacité du groupe.

Introduire : nous allons vivre une marche avec des étapes. Laissons-nous porter par ce qui va être proposé. Partons avec Paul sur le chemin de Damas.

|  |  |
| --- | --- |
| **Texte Actes 9 rf animateur**  | **Déroulement de la feuille de route**  |
| 01 Saul était toujours animé d’une rage meurtrière Respirant menace et meurtre contre les disciples du Seigneur. Il alla trouver s’étant approché le grand prêtre02 et lui demanda des lettres pour les synagogues de Damas, afin que, s’il trouvait des hommes et des femmes qui suivaient le Chemin du Seigneur voie, il les amène enchaînés liés à Jérusalem. | **Etape 1 : En route** Comme Saul, mettons-nous en route sur un chemin, un chemin de vie, un chemin de foi ! Saul était juif, très zélé. Il croyait en Dieu, il suivait la Loi de Moïse très fidèlement. Il ne pouvait accepter ni comprendre que l’on dise que Dieu avait un Fils, mort et ressuscité, qu’il était le Messie attendu. C’est pourquoi il persécutait les chrétiens. C’était sa manière de défendre sa foi en Dieu. Comme Saul, mettons-nous en route ! Sur le chemin, nous sommes invités, à nous poser ces questions : * *Où en sommes-nous par rapport à la foi ?*
* *Croyons-nous en Dieu ?*
* *Croyons-nous en Jésus ressuscité ?*

Temps de silence (1 à 3 mn suivant le groupe) Mise en route |
| 03 Comme il était en route aller et approchait de Damas, soudain tout à coup une lumière venant du ciel l’enveloppa de sa clarté resplendit. | **Etape 2 : La lumière**Sur la route, une grande lumière venant du ciel enveloppe Saul de sa clarté. Quelle est cette lumière ? Ecoutons un autre texte du Premier Testament dans lequel il y a aussi une grande lumière : Moïse et le peuple traversent le désert. **Lecture du texte Exode 19***6 Le troisième jour, dès le matin, il y eut des coups de tonnerre, des éclairs, une lourde nuée sur la montagne, et une puissante sonnerie de cor ; dans le camp, tout le peuple trembla.**17 Moïse fit sortir le peuple hors du camp, à la rencontre de Dieu, et ils restèrent debout au pied de la montagne.**18 La montagne du Sinaï était toute fumante, car le Seigneur y était descendu dans le feu ; la fumée montait, comme la fumée d’une fournaise, et toute la montagne tremblait violemment.**19 La sonnerie du cor était de plus en plus puissante. Moïse parlait, et la voix de Dieu lui répondait.*Dans cette grande manifestation de lumière sur la montagne, il se produit une rencontre, un dialogue entre le Seigneur et Moïse. Puis le Seigneur va donner sa Loi d’Amour au peuple.Saul serait-il comme Moïse ?Cette grande lumière révèle-t-elle quelque chose de Dieu ?Silence ou temps d’échange ... (1 à 3 mn suivant le groupe)Continuons notre chemin et nos découvertes ! |
| 04 Il fut précipité à terre étant tombé sur la terre ; il entendit une voix qui lui disait : « Saul, Saul, pourquoi me persécuter me persécutes tu ? »05 Il demanda : « Qui es-tu, Seigneur ? » La voix répondit : « Je suis Jésus, celui que tu persécutes. | **Etape 3 : A terre**Sous le coup de cette grosse lumière, Saul est précipité à terre. Je vous invite à imaginer dans votre tête : vous êtes jeté à terre. J’invite ceux qui le veulent à se jeter vraiment à terre puis à rester un moment à terre en silence. Recherchons dans notre tête ce que nous ressentons quand nous « tombons », au sens propre puis au sens figuré. Silence. Continuons le récit. Saul entend une voix : *« Pourquoi me persécutes-tu ? »*Redisons cette phrase dans notre tête comme si Jésus nous le disait à nous aujourd’hui *« Pourquoi me persécutes-tu ? »*La voix lui répond : *« Je suis Jésus ! »**« Je suis »* ! Quand il entend cela, Saul a sûrement tout de suite pensé à un autre récit qu’il connaît bien, un récit où Dieu dit : *« Je suis »*. Ecoutons :**Lecture du récit Exode 3 : Le buisson ardent** *01 Moïse était berger. Il mena le troupeau au-delà du désert et parvint à la montagne de Dieu, à l’Horeb.**02 L’ange du Seigneur lui apparut dans la flamme d’un buisson en feu.* *03 Moïse se dit alors : « Je vais faire un détour pour voir cette chose extraordinaire : pourquoi le buisson ne se consume-t-il pas ? »**04 Le Seigneur vit qu’il avait fait un détour pour voir, et Dieu l’appela du milieu du buisson : « Moïse ! Moïse ! » Il dit : « Me voici ! »...**06 Et il déclara : « Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d’Abraham, le Dieu d’Isaac, le Dieu de Jacob. » Moïse se voila le visage car il craignait de porter son regard sur Dieu.**07 Le Seigneur dit : « J’ai vu, oui, j’ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j’ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances.**08 Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce pays vers un beau et vaste pays, vers un pays, ruisselant de lait et de miel...**10 Maintenant donc, va ! Je t’envoie chez Pharaon : tu feras sortir d’Égypte mon peuple, les fils d’Israël. »**13 Moïse répondit à Dieu : « J’irai donc trouver les fils d’Israël, et je leur dirai : “Le Dieu de vos pères m’a envoyé vers vous.” Ils vont me demander quel est son nom ; que leur répondrai-je ? »**14 Dieu dit à Moïse : « Je suis qui je suis. Tu parleras ainsi aux fils d’Israël : “Celui qui m’a envoyé vers vous, c’est : JE-SUIS”. »***Repère**: « Je suis » est le nom que Dieu donne, un nom mystérieux, qui dit Celui qui est, avec nous, qui marche avec nous. Saul a-t-il compris ? Jésus se révèle, par cette expression « Je suis » comme celui qui est Dieu. Il dit par cette expression qu’il est Dieu.**Inviter à se questionner :** Comment je comprends cette expression « Je suis » ?Que veut dire Dieu avec cette expression ?**Méditer** : Et pour moi, qui est Jésus ? Quel est le nom que je donne à Dieu ? Dieu est-il pour moi « Je Suis » ? « Celui qui est » « Celui qui est la Vie » « Celui qui est avec nous » « qui marche avec nous » ?Continuons notre route avec Lui.  |
| 06 Relève-toi lève toi et entre dans la ville : on te dira ce que tu dois faire. »07 Ses compagnons de route s’étaient arrêtés, muets de stupeur : ils entendaient la voix, mais ils ne voyaient personne.08 Saul se releva de terre fut relevé et, bien qu’il eût les yeux ouverts ayant été ouverts, il ne voyait rien. Ils le prirent conduisant par la main pour le faire entrer à Damas. | **Etape 4 : Dans le noir**La voix dit à Saul : *« Relève-toi ! »* Saul se relève, il a les yeux ouverts mais il ne voit rien. Ses compagnons vont le guider.Nous sommes invités à faire **une expérience du noir**, expérience de se laisser guider, comme Saul.Vous allez vous mettre par deux. L’un ferme les yeux (ou a les yeux bandés), l’autre le guide. Echanger ensuite les rôles. Possibilité d’avoir prévu un petit parcours d’obstacles, soit avec l’environnement (dénivelés, marches d’escaliers, bancs, murets...) soit avec du matériel (plots, barres...).Si vous n’avez pas la possibilité de faire un petit parcours ou un petit déplacement, ou si une personne est en difficulté, proposer de rester les yeux fermés et de penser aux personnes en qui on a confiance. Pourquoi avoir confiance ? Est-ce facile ? Après ce temps d’expérimentation, qu’avez-vous ressenti, éprouvé dans le noir ? **Temps de partage.** Continuons notre route.  |
| 09 Pendant trois jours, il fut privé de la vue et il resta sans manger ni boire.10 Or, il y avait à Damas un disciple nommé Ananie. Dans une vision, le Seigneur lui dit : « Ananie ! » Il répondit : « Me voici, Seigneur. »11 Le Seigneur reprit : « Lève-toi, va dans la rue appelée rue Droite, chez Jude : tu demanderas un homme de Tarse nommé Saul. Il est en prière,12 et il a eu cette vision : un homme, du nom d’Ananie, entrait et lui imposait les mains pour lui rendre la vue. »13 Ananie répondit : « Seigneur, j’ai beaucoup entendu parler de cet homme, et de tout le mal qu’il a fait subir à tes fidèles à Jérusalem.14 Il est ici, après avoir reçu de la part des grands prêtres le pouvoir d’enchaîner tous ceux qui invoquent ton nom. »15 Mais le Seigneur lui dit : « Va ! car cet homme est l’instrument que j’ai choisi pour faire parvenir mon nom auprès des nations, des rois et des fils d’Israël.16 Et moi, je lui montrerai tout ce qu’il lui faudra souffrir pour mon nom. » 17 Ananie partit donc et entra dans la maison. Il imposa les mains à Saul, en disant : « Saul, mon frère, celui qui m’a envoyé, c’est le Seigneur, c’est Jésus qui t’est apparu sur le chemin par lequel tu venais. Ainsi, tu vas retrouver la vue, et tu seras rempli d’Esprit Saint. » | **Etape 5 : Se lever****Si possible, prévoir la possibilité de s’asseoir**Saul resta 3 jours aveugle, sans manger ni boire**.** Que vous évoque cette expression « 3 jours dans le noir » ? **Echange :** -*Jésus est resté 3 jours au tombeau. Dans l’Ancien Testament, il est dit : Après deux jours, il nous rendra la vie ; il nous relèvera le troisième jour : alors, nous vivrons devant sa face. Osée 6,2* Prenons un temps personnel de silence et de méditation, en pensant à ces trois jours. **Trouver un lieu calme** – s’asseoir si possible - rester en silence - fermer les yeux – méditer : je suis dans le noir. Qu’est-ce que je vois quand je suis dans le noir ? Qu’est-ce que j’entends ? Au bout d’une ou trois minutes, l’animateur s’approche de chacun, lui pose la main sur l’épaule et lui dit : *« Relève-toi ! Retrouve la vue ! »* L’équipe se rassemble.**Ecoute du texte** *Marc 5* *39 Jésus entre et dit : « Pourquoi cette agitation et ces pleurs ? L’enfant n’est pas morte : elle dort. » ... Puis il pénètre là où reposait l’enfant.**41 Il saisit la main de l’enfant, et lui dit : « Talitha koum », ce qui signifie : « Jeune fille, je te le dis, lève-toi ! »**42 Aussitôt la jeune fille se leva et se mit à marcher – elle avait en effet douze ans. Ils furent frappés d’une grande stupeur.**43 Et Jésus leur ordonna fermement de ne le faire savoir à personne ; puis il leur dit de la faire manger.**v 41 Koum : verbe se lever- se dresser en aramée*  *lève-toi éveille-toi egeïrév 42 :la jeune fille se leva anesté*Dans ce texte, nous avons entendu la parole : « *Lève-toi ! Relève-toi !* »C’est le mot même de la résurrection. Chaque fois que nous relevons, nous vivons la résurrection. Je vous invite à vous rendre sur le lieu du baptême.  |
| 18 Aussitôt tombèrent de ses yeux comme des écailles, et il retrouva la vue. Il se leva, puis il fut baptisé.  | **Etape 6 : Baptême.****Près du baptistère ou d’une vasque d’eau, du cierge pascal, si possible, dans une église.** Saul a retrouvé la vue. Il voit maintenant. Il se lève comme ressuscité. Il est aussitôt baptisé. Je vous invite à plonger votre main dans l’eau et à tracer sur vous le signe de croix.**Prière inspirée de Galates 6** *Seigneur Jésus-Christ, nous sommes unis avec toi par le baptême,**C’est dans ta mort que nous sommes baptisés.* *Avec toi, par toi, nous allons vivre une vie nouvelle.* *Nous sommes passés par la mort avec toi* *Et nous croyons que nous vivrons avec toi.**Ressuscité, tu ne meurs plus**Nous sommes vivants pour Dieu en toi Jésus-Christ !* **Chant**: (afficher ou distribuer les paroles)Baptisé dans la lumière de Jésus*Tu renais avec lui du tombeau.* *Pour que s´éclaire chacune de tes nuits,**Dieu te prend aujourd´hui par la main* *Tu es son enfant bien-aimé.* |
| 19 Alors il prit de la nourriture et les forces lui revinrent. Il passa quelques jours à Damas avec les disciples20 et, sans plus attendre, il proclamait Jésus dans les synagogues, affirmant que celui-ci est le Fils de Dieu.  | **Etape 7** : **Voir dans la foi.****Dans un coin-prière aménagé ou une chapelle, un oratoire…**Saul a pris de la nourriture et ses forces sont revenues. Sans plus attendre, il s’est mis à proclamer Jésus dans les synagogues, affirmant que celui-ci est le Fils de Dieu. Ecoutons ce qu’il dit dans sa lettre aux Galates**. Galates 1, 11-16** *Frères, je tiens à ce que vous le sachiez, l’Évangile que j’ai proclamé...* *je l’ai reçu ... par révélation de Jésus Christ.**Dieu m’avait mis à part dès le sein de ma mère ; dans sa grâce, il m’a appelé ; et il a trouvé bon de révéler en moi son Fils, pour que je l’annonce parmi les nations païennes*.* Relire Galates 1 en silence.

Saul dit que Jésus s’est révélé à lui. Il a « vu » le ressuscité. * **Instaurer un petit débat :** nous sommes comme Saul nous n’avons pas vu Jésus vivant sur la terre. Pouvons-nous dire que nous le « voyons » autrement ? Qu’est-ce que « voir » le Christ aujourd’hui ?
* **Inviter à méditer :**

*Moi aujourd’hui, quelle est la présence de Jésus dans ma vie ?**Est-ce que je « vois » le Christ ? Est- ce qu’il se révèle en moi ?* |
|  | **Etape 8 : Credo**Saul est allé porter la Bonne Nouvelle de l’Evangile. Il lui a fallu du courage. Lui, le Juif, n’a pas renié sa foi juive mais est allé proclamer la mort et la résurrection de Jésus. Comme Saul, chacun reçoit le credo qui dit notre foi. Temps de silence pour le lire dans le carnet de route. Inviter ceux qui le désirent à dire à haute voix une phrase du credo. **Lire ou chanter l’anamnèse, la prière après la consécration***« Gloire à toi qui étais mort, Gloire à toi qui es vivant**Notre sauveur et notre Dieu, Viens Seigneur Jésus ! »* |

**Temps de relecture** 20mn

Diaporama Expérience à vivre PPT ou PDF

* Regarder les images de chaque temps. Rechercher ensemble et nommer les 8 étapes qui ont été vécues : en route – la lumière – dans le noir – à terre – se lever – baptême – voir dans la foi – Credo. Ces étapes marquent un itinéraire de foi.
* Inviter chacun à exprimer l’étape qui l’a le plus interpelé. Pourquoi ?
* Quels rapports entre Moïse et Saul ?
* Qu’est ce qui a changé pour Saul ? Dans sa vie, dans sa foi ?
* Vous sentez-vous interpelé ? appelé personnellement ?

**Repères pour animateur : la vocation**

Découvrir sa vocation pour Paul, comme pour tout croyant, cela amène à un retournement, ou à des retournements dans sa vie, autrement dit à des conversions. C’est quelquefois soudain mais plus souvent par un long cheminement.

**Repères** : **rapports entre Moïse et Saul**

Tous les deux :

-sont des fidèles de la Loi de Moïse.

-ont fait une rencontre du Dieu mystérieux qui se nomme « Je suis ».

-ont vécu un bouleversement, une lumière, un Sinaï intérieur.

Différence : Saul a découvert le Christ.

Il y a continuité dans la découverte de Dieu et un grand déplacement. Dieu s’est révélé « Je Suis » en Jésus-Christ.

**Repères : les étapes**

L’animateur s’aide des repères ci-dessous pour reformuler.

**Etape 1 En route** : permet de se situer dans sa foi à ce moment de sa vie, de repérer où j’en suis sur le chemin de foi.

**Etape 2 La lumière** : le rapport avec Moïse permet de découvrir que c’est Dieu qui se révèle à nous. La lumière symbolise cette révélation d’un Dieu qui met notre vie en lumière. Les grandes manifestations du Sinaï montrent que cette lumière est bouleversante pour notre vie.

**Etape 3 A terre** : le rapport avec Moïse permet de découvrir que celui qui se révèle à Saul est le Dieu du Premier Testament, que Dieu s’incarne et se révèle en Jésus, que Jésus est à la fois homme et Dieu.

**Etape 4 Dans le noir** : permet de prendre conscience de nos obscurités, de la confiance à donner à l’autre.

**Etape 5 Se lever** : permet de rapprocher nos moments de détresse avec le tombeau, la mort et la résurrection.

**Etape 6 Baptême** : permet de faire un lien avec le sens du baptême, être plongé dans la mort et la résurrection de Jésus.

**Etape 7 Voir dans la foi** : permet de se questionner et de méditer sur notre foi en Christ aujourd’hui.

**Etape 8 Credo** : permet de redécouvrir le centre de notre foi chrétienne et notre mission d’apôtre.

**Repères pour animateur : la vocation**

Découvrir sa vocation pour Paul, comme pour tout croyant, que ce soit soudain ou par un long cheminement, cela amène à un retournement, ou à des retournements dans sa vie, autrement dit à des conversions.

**4ème temps Lecture d’image Méditation finale 1**5mn

Fresque Vocation de Paul dans carnet de route p 2 et 3

Lecture d’image fresque

Méditation Actes 9 adultes Carnet de route adultes p 18 Ce texte reprend le texte d’Actes 9 en insérant une méditation et des interprétations.

Ou méditation jeunes et adultes Carnet de route jeunes

Diaporama méditation PPT

**Lecture d’image de la fresque**

Inviter à contempler la fresque, à repérer Paul à plusieurs endroits. *Il est habillé en couleur bordeaux, sauf sur une image.* Pourquoi ? *Il a quitté son vêtement pour le baptême. Au baptême, nous revêtons le vêtement blanc, signe du Christ.*

D’après ses attitudes différentes, pouvez-vous dire ce qu’il est en train de vivre, ce qu’il ressent ?

Inviter à s’identifier à une des attitudes de Paul (se mettre à sa place).

**Temps d’actualisation**
Inviter à réfléchir et remplir le paragraphe dans ta vie Carnet de route p 18

Après la méditation, chacun est invité à prendre un temps de silence puis ceux qui le désirent peuvent dire ce qu’ils retiennent.

**Méditation**

Introduire un temps de silence et lire à deux voix la méditation en veillant à laisser un court temps de silence entre chaque texte.

**Chant d’envoi**

*Baptisé dans la lumière de Jésus*